



היום הבינלאומי למניעת עישון תשפ"ג

מאי 2023

נשות ואנשי שפ"י יקרים,

כמדי שנה ב-31 במאי יציינו ברחבי העולם את "היום ללא עישון". מטרת יום זה להעלות על סדר היום העולמי את המודעות להשפעות העישון ולחזק התנהגויות מקדמות בריאות ובחירה בהימנעות מעישון.

עישון טבק ומוצריו נחשב לאחד מדפוסי ההתנהגות המסוכנים לבריאות והניתן למניעה. השנה, ארגון הבריאות העולמי שם במוקד את נושא העישון הכפוי (פסיבי), כדי להעלות את המודעות לנזק הסביבתי ולבריאות הציבור הסובל מתופעה נרחבת זו.

שיחה כנה עם בני הנוער אשר תביע עניין, אהבה ואכפתיות בחייהם, תאפשר בין היתר חשיבה משותפת על המידע המופץ בנוגע לעישון ועל הנזק הנגרם כתוצאה מעישון כפוי ויכולה להוות ערוץ נוסף של השפעה על עמדותיהם והתנהגויותיהם. כמו כן, שיח משמעותי מעין זה יכול לקדם את בני הנוער לבחור בהפסקת עישון ו/או בהימנעות מעישון. אנו מאמינים כי עלינו לחזק את האמונה ביכולתם של ילדים ובני נוער לבחור באורח חיים בריא, להימנע מעישון ומשימוש בכל מוצרי הטבק ולפעול למען בריאותם.

על פי נתוני סקר ארגון הבריאות העולמי (HBSC) 2022, 9% מהתלמידים בכיתות ו, ח ו-י מדווחים כי הם מעשנים לפחות סיגריה אחת ביום, לעומת 6% ב-2021 ו-4.8% ב-2020. זאת ועוד, תוצאות הסקר השנתי 2022 שנערך על ידי המיזם למיגור העישון מעידות על המשך העלייה בשיעור המעשנים בגילאי 15-17 ועל עלייה חדה במיוחד בגיל התחלת העישון בקרב ילדים בגילאי 12-14. נתון מדאיג נוסף עוסק במגמת הפיכתה של הסיגריה האלקטרונית למוצר העישון המוביל בקרב בני 15-19. בשנת 2022 דיווחו 32.5% מבני הנוער כי התנסו בסיגריה זו לעומת 24% בשנת 2021.

לאור הנתונים העדכניים, ניתן להסיק כי הסיגריה האלקטרונית ממצבת עצמה כשער הכניסה המוביל לעולם העישון בקרב בני נוער המשתמשים בה מתוך תפיסה שהיא "פחות מזיקה".

מגמות אלו מעוררות דאגה וחשש מכך ששיעורי העישון בקרב אותם בני נוער יעלו בהמשך כתוצאה מהתמכרות להרגלי שימוש במוצרי עישון מזיקים.

אין ספק כי בני הנוער הם קבוצת יעד מרכזית להתערבות למניעת העישון על כל צורותיו לאור המגמה של עלייה בהתנסות בעישון בקרב בני הנוער. חשוב להעלות את נושא העישון למודעות של בני הנוער, בתקופה בה הם חותרים לעצמאות כחלק ממאפייני גיל ההתבגרות, ולכוון אותם לחשיבה ביקורתית. כמו כן, חשוב להגביר את הידע והמודעות לסיכונים הבריאותיים של עישון לסביבה וחשיפה פסיבית לעשן ממוצרי העישון.

תכניות למניעת עישון משולבות בתכנית 'ה"כחות שבדרך', ומיועדות להפעלה בכל מוסדות החינוך בארץ, בבתי הספר היסודיים והעל יסודיים, בכל מגזרי החינוך. התכניות מדגישות פיתוח מיומנויות המקדמות בריאות, וכוללות גם פיתוח והעצמה של קבוצות מנהיגות תלמידים "עמיתים ומשפיעים". מועצת התלמידים והנוער הארצית מעורבת אף היא בתהליכים בית ספרים וקהילתיים. בבתי הספר בהם פועלת מנהיגות נוער "עמיתים ומשפיעים" ומועצת תלמידים מומלץ להעצימם ולהסתייע בהם בתכנון פעילויות מניעה.

לקראת היום הבינלאומי ללא עישון אנו מזמינים אתכם להיעזר בחומרים המתפרסמים באתר שפ"ינט לתכנון פעילויות עם תלמידים, צוותים חינוכיים וההורים, במטרה להשפיע על הפחתת התחלת העישון בקרב ילדים ומתבגרים.

בברכה,

רותי תוינה

עינב לוק

לרשותכם מגוון תכנים באתר שפ"ינט:

לצוותי חינוך

- « [חוזר מנכ"ל - יום ללא עישון](#)
- « [סיגריות אלקטרוניות: מצגת מידע](#) // [דף מידע](#)
- « [האגודה למלחמה בסרטן - קישורים למידע ולסרטונים:](#)
 - [עישון ובני נוער](#)
 - [עישון וסביבה](#)
 - [סרטונים בנושא מניעת עישון](#)
- « [קישור לאתר "המיזם למיגור העישון"](#)
- « [קישור לסקר: "עישון בישראל 2022", המיזם למיגור העישון](#)
- « [דו"ח שר הבריאות על העישון בישראל 2021](#)
- « [קישור לאתר משרד הבריאות](#)

לתלמידים

- « [מפזרים את מסך העשן - לומדה אינטראקטיבית \(שכבות ה-ו\)](#)
- « [סיגריות אלקטרוניות - לא מתחילים עם זה \(שכבת ו\): ממלכתי](#) // [חמ"ד - יעלה בהמשך](#) // [ערבית](#)
- « [סיגריה היא סיגריה \(שכבת ח\): ממלכתי](#) // [חמ"ד - יעלה בהמשך](#) // [ערבית](#)
- « [הבה נרגילה - האמנם? - שיעור כ"ח לתלמידי חטיבת הביניים: עברית](#) // [ערבית](#)
- « [חדר בריחה:](#)
 - [חדר בריחה - עברית](#)
 - [דף הסבר בעברית לחדר הבריחה](#)
 - [מצגת מונגשת בעברית לחדר הבריחה](#)
 - [חדר בריחה בערבית](#)
 - [דף הסבר בערבית לחדר הבריחה](#)
 - [מצגת מונגשת בערבית לחדר הבריחה](#)
- « [סיגריה היא סיגריה \(שכבת י\): ממלכתי](#) // [חמ"ד - יעלה בהמשך](#) // [ערבית](#)
- « [לחוד וביחד \(שכבת י"א\)](#)
- « [אגרת לתלמידים: כשהמורה שלי מדברת איתי על עישון](#)

להורים

- « [אגרת להורים - סיגריה אלקטרונית: עברית](#) // [ערבית](#)

במידה ומצאתם תוכן שאינו מונגש, אנא כתבו לנו ונפעל
לבדיקת העניין וטיפול לפי הצורך

shefinet@education.gov.il