



משהו שגרם לי
לעצור ולחשוב



מה לא נכנס/ קרה
והיה לי חסר



מי עזר לי השנה?



מה הגביל אותי?



תהליך שעברתי



משהו שהייתי
משנה

חן דלוטניק
דיגדון-
פסיכולוגית
חינוכית



משהו שלא הייתי
משנה



מכשול שהצלחתי
להתגבר עליו



לאיזה
רגש/מחשבה/אירוע/ חוויה
לא הייתי רוצה לחזור?



איפה אני מרגיש/ה שאני
צריך/ה לנוח/להרפות?



מאיפה אני שואב/ת
את הכוחות שלי?



מה אני לוקח/ת
להמשך הדרך?



משהו שהייתי רוצה
לקדם



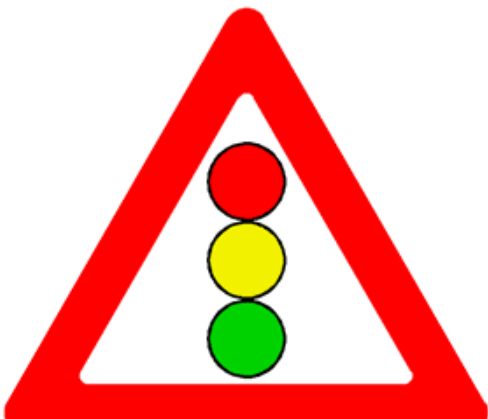
לופ שאני תקוע/ה בו



במה תלמידי הכיתה
תרמו לי?



משהו שלמדתי על
עצמי



שיעור/נושא/ אירוע
חברתי שזכור/ה לי
במיוחד



למה אני זקוק/ה
עכשיו?



משהו משמעותי
שלמדתי השנה



מה אעשה בבית בחופשה?



מה אני רוצה עוד ללמוד?



רגשות/תחושות שעולות
בעקבות הסיום